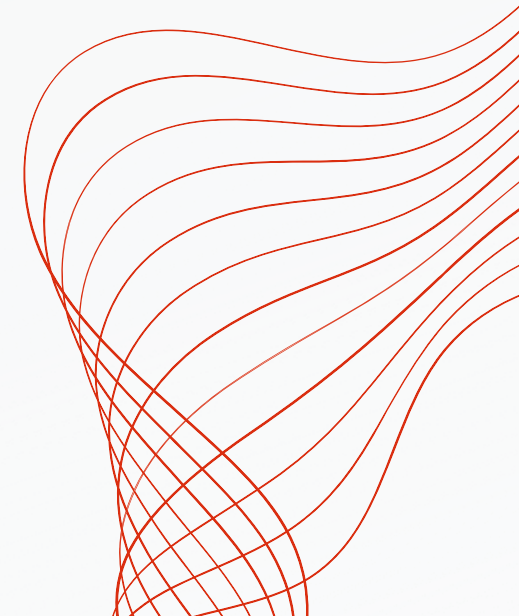




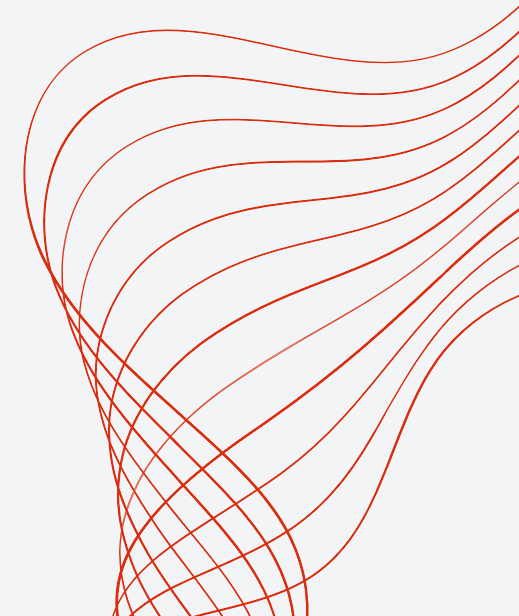
WITAMY



PLAN ZEBRANIA



1. **Wprowadzenie**
2. **Aplikacja ProTrainUp - system wspomagający organizację klubu**
3. **Nowy harmonogram treningów**
4. **Szczegóły obozu letniego 2024**
5. **Zasady na treningach oraz meczach**
6. **Plan rozwoju akademii KS "Wesoła"**
7. **Dokumentacja ligowa oraz dotacyjna**
8. **Zakończenie**





APLIKACJA

PROTRAINUP

JAK TO DZIAŁA?



PRO TRAINUP Aplikacja ProTrainUp - Funkcjonalności dla zawodnika i ... Share

APLIKACJA

PROTRAINUP

FUNKCJE APLIKACJI DLA
Watch on YouTube
WYKONAWCÓW I OPIEKUNÓW

FILM

JAK TO DZIAŁA?



- aplikacja na telefon/możliwość korzystania z przeglądarki
- kalendarz treningów i meczów
- powiadomienia o wydarzeniach, zmianach, powołaaniach itp
- bardzo prosty sposób płatności za treningi i obozy
- wygodny sposób komunikacji
- zgłaszanie nieobecności
- badania lekarskie (powiadomienie przed wygaśnięciem)



TRENINGI

NOWY HARMONOGRAM



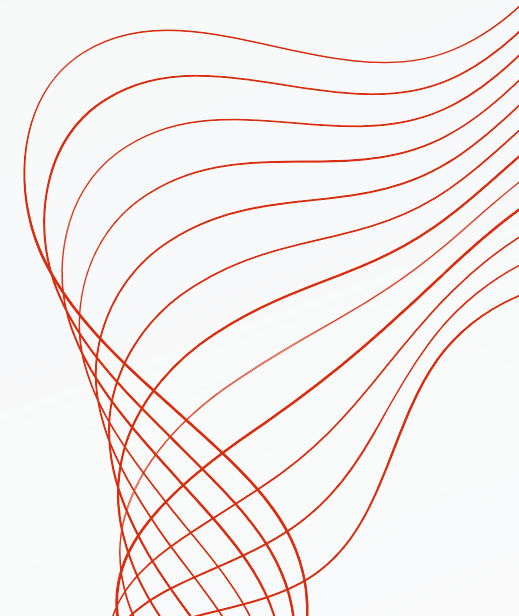
Nowy harmonogram treningów ukaże się na dniach. Główne zmiany opierają się o powrót do korzystania z pełnowymiarowego naturalnego boiska głównego.

Oprócz tego zajdzie kilka zmian związanych z ograniczoną dostępnością boisk. Dni treningowe nie ulegną zmianom



OBOZY

LATO 2024



OBOZY LATO 2024



TURNUS I: 28 LIPCA - 4 SIERPANIA (NADRZECZE)

ROCZNIKI 2013 - 2018

TURNUS II: 4 - 11 SIERPANIA (NADRZECZE)

ROCZNIKI 2011 - 2012

TURNUS III: 11-18 SIERPANIA (OLECKO)

ROCZNIKI 2008 - 2010

OBOZY LATO 2024



CENA 1900ZŁ

*drugie dziecko z rodziny 1600zł

NADRZECZE

- dwa treningi piłkarskie dziennie
- mecze z innymi drużynami
- treningi ogólnorozwojowe/motoryczne
- treningi bramkarskie
- turniej piłki plażowej
- wyjazdy nad zalew Bojary
- wyjazdy na basen
- wyjście do kina
- koszulka obozowa
- gry i zabawy ruchowe (park linowy/paintball)

OLECKO

- dwa treningi piłkarskie dziennie
- mecze z innymi drużynami
- treningi motoryczne
- treningi bramkarskie
- wyjścia nad jezioro
- drużynowy turniej EA FC
- wyjście na kajaki/rowerki wodne
- koszulka obozowa
- gry i zabawy ruchowe

NADRZECZE 2024



OLECKO 2024



OBOZY LATO 2024



CENA 1900ZŁ

*drugie dziecko z rodziny 1600zł

NADRZECZE

OLECKO

Zapisy na zgrupowania ruszą najpóźniej w najbliższy czwartek (28.03) i odbędą się w formie online (formularze google). Zachęcamy do jak najszybszych zapisów, liczba miejsc jest ograniczona! W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt:

Jan Kozłowski +48 698 678 888

Anna Kozłowska +48 537 208 037



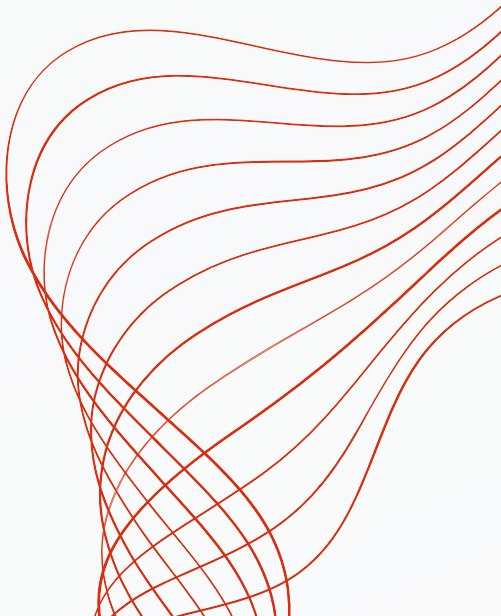
ZASADY

NA TRENINGACH

ORAZ MECZACH



FILM



PODSTAWOWE ZASADY DLA RODZICÓW

TRENINGI I MECZE

- 1. Podczas meczów i treningów obowiązuje zakaz przebywania na płycie boiska. Prosimy o pozostanie na trybunach**
- 2. Nie podpowiadamy zawodnikom co mają zrobić na boisku, to ich gra!**
- 3. Nie wcielamy się w rolę trenerów, analityków, selekcjonerów ani sędziów piłkarskich**
- 4. Wspieramy zawodników niezależnie od tego, jak im idzie. Doceniamy przede wszystkim zaangażowanie**
- 5. Stawiamy otwarte pytania po meczach czy treningach**

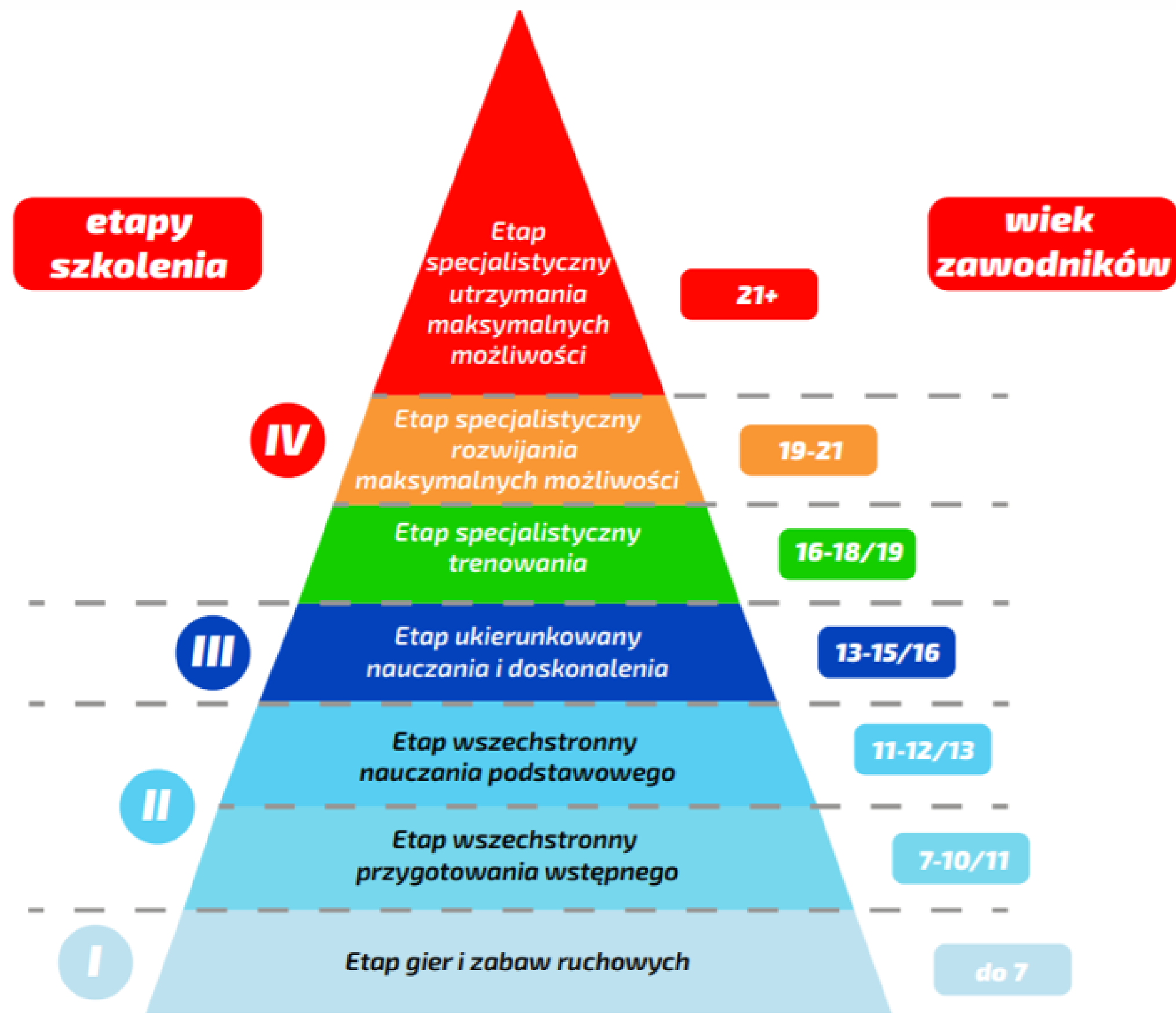


CELE W SPORCIE DZIECI I MŁODZIEŻY

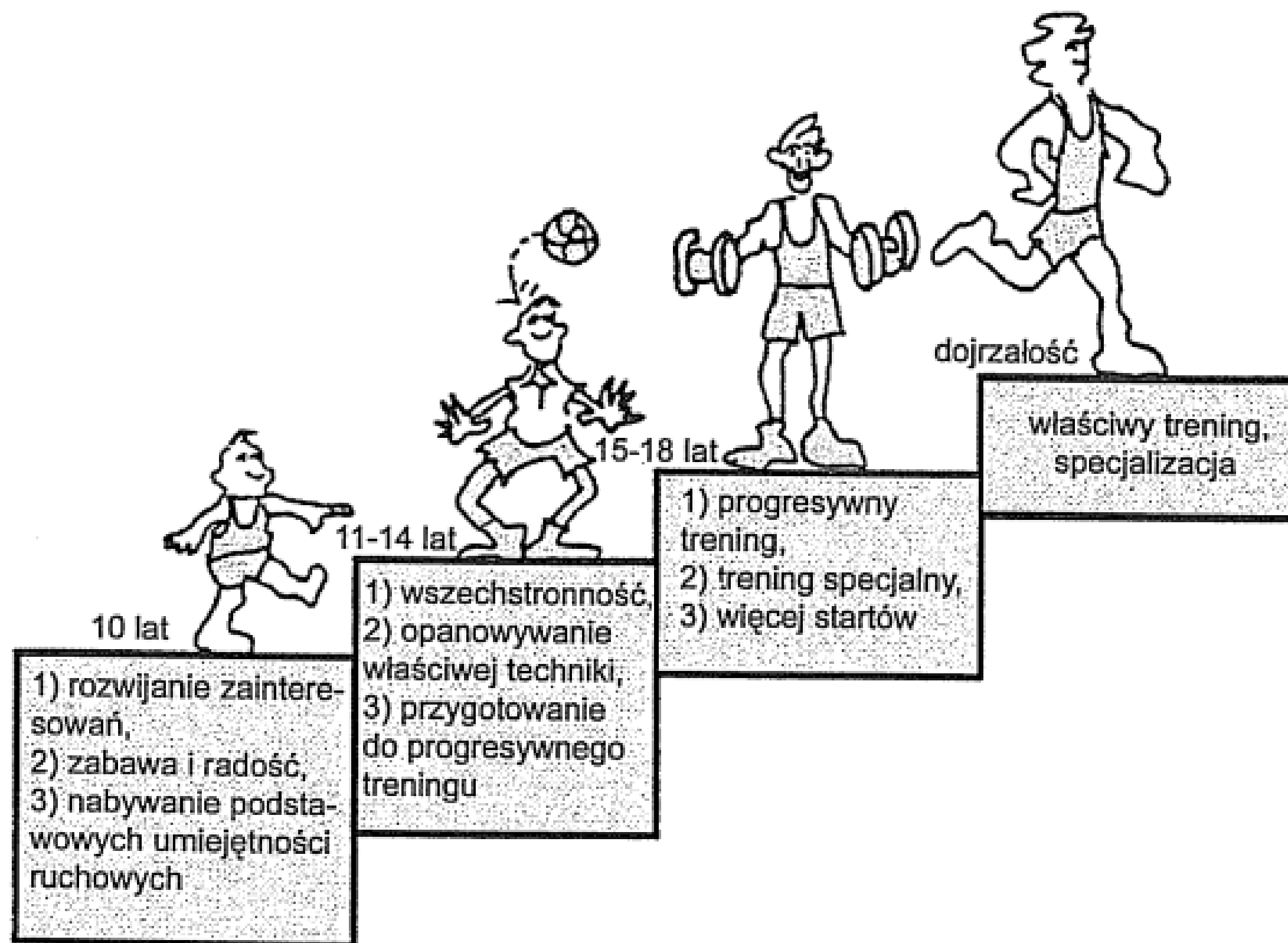
Etapy szkolenia	Kierunek oddziaływania
Wszechstronny 4-12 lat	Wychowanie Trenowanie Współzawodniczenie
Ukierunkowany 13-15 lat	Trenowanie Współzawodniczenie Wychowanie
Specjalny Mistrzowski	Współzawodniczenie Trenowanie Wychowanie



ETAPY SZKOLENIA



ETAPY SZKOLENIA



BĄDŹMY CIERPLIWI

Wiek kalendarzowy/wiek biologiczny

Różnica to nie tylko wysokość i masa ciała

- zdolności poznawcze
- cechy psychiczne
- cechy motoryczne



Artek, kwiecień 2011

Maciek, luty 2011





FA Respect - #WeOnlyDoPositive



Share



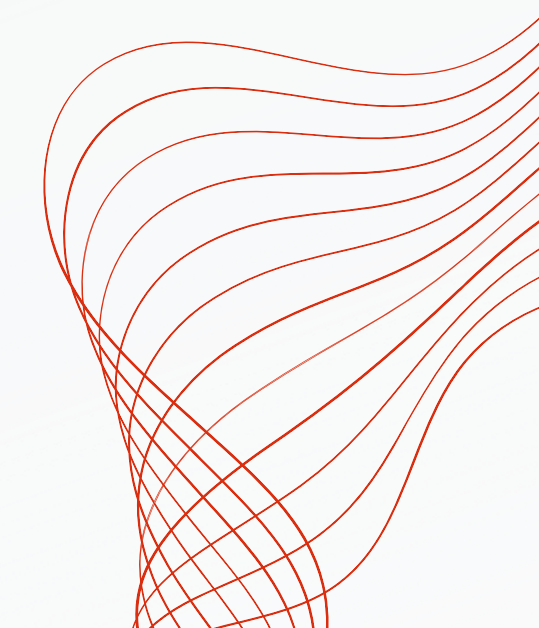
Watch on  YouTube



FILM



PLAN ROZWOJU AKADEMII



PIKNIK KS "WESOŁA" DZIEŃ DZIECKA I FAMILY CUP



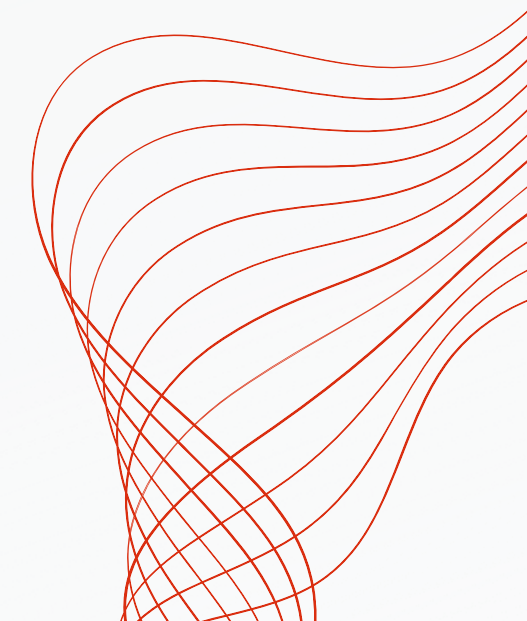
W sobotę **1 czerwca** planujemy zorganizować turniej piłkarski FAMILY CUP w połączeniu z klubowym dniem dziecka! Prócz wielu sportowych emocji w planach grill, wata cukrowa, malowanie twarzy, tatuaże, dmuchany zamek dla dzieci oraz inne ciekawe atrakcje!



WARSZTATY Z DIETETYKI



Począwszy od trwającego sezonu raz w roku we współpracy z Panią dietetyk Beatą Cieślińską będziemy organizować warsztaty żywieniowe w formie edukacji. Forma będzie dostosowana do wieku i możliwości poznawczych zawodników. Warsztaty składać będą się z części dydaktycznej oraz praktycznej.



TRENINGI OGÓLNOROZWOJOWE PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE



Od września podejmiemy stałą współpracę z trenerem przygotowania fizycznego Łukaszem Uthke-Nowakiem w zakresie:

- indywidualnego treningu motorycznego
- treningów ogólnorozwojowych dla najmłodszych
- wspomagającego treningu fizycznego dla starszych
- treningu indywidualnego po urazie



WSPARCIE MENTALNE TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH



Od września planujemy podjąć współpracę z kwalifikowanym psychologiem oraz trenerem TUS w zakresie:

- treningu mentalnego
- motywacji zawodnika
- pewności siebie
- rozwoju zdolności poznawczych
- integrowania zespołów



DOŁĄCZENIE DO CERTYFIKACJI **SZKÓŁEK PIŁKARSKICH**

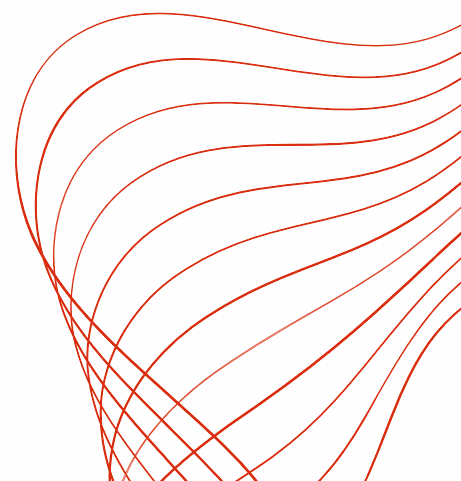
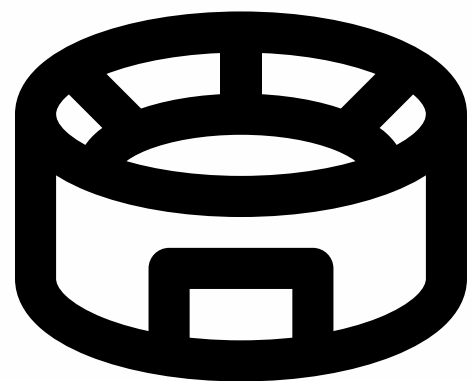
Dołączenie do certyfikacji będzie się wiązało z dużymi wymaganiami organizacyjnymi, do których chcemy się wdrażać już dzisiaj. Celem jest między innymi pozyskanie środków na dodatkowy sprzęt umożliwiający wszechstronny rozwój naszych zawodników



INFRASTRUKTURA SPORTOWA



Bardzo ważnym celem będzie nasz wspólny nacisk na urząd dzielnicy w sprawie budowy Ośrodka Sportu i Rekreacji z pełnowymiarowym boiskiem sztucznym oraz zapewnienie boiska z halą pneumatyczną na okres zimowy. W dalszych planach dokonamy wszelkich starań aby przy boisku głównym powstał budynek klubowy z odpowiednim zapleczem



SPONSORZY

PARTNERZY



Nieodłącznym elementem naszego klubu jest współpraca! Bardzo dziękujemy za każdą formę pomocy w rozwoju naszego klubu. Wszystkich serdecznie zachęcamy do współpracy, dzięki której rozwój naszych dzieci będzie jeszcze lepszy!



Klub Sportowy "Wesoła"

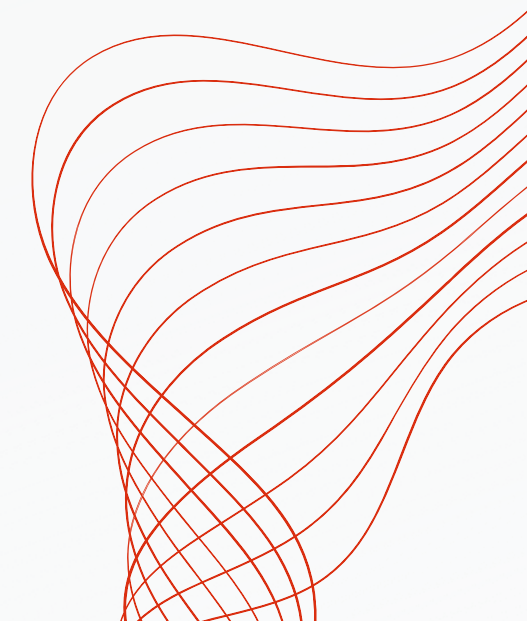
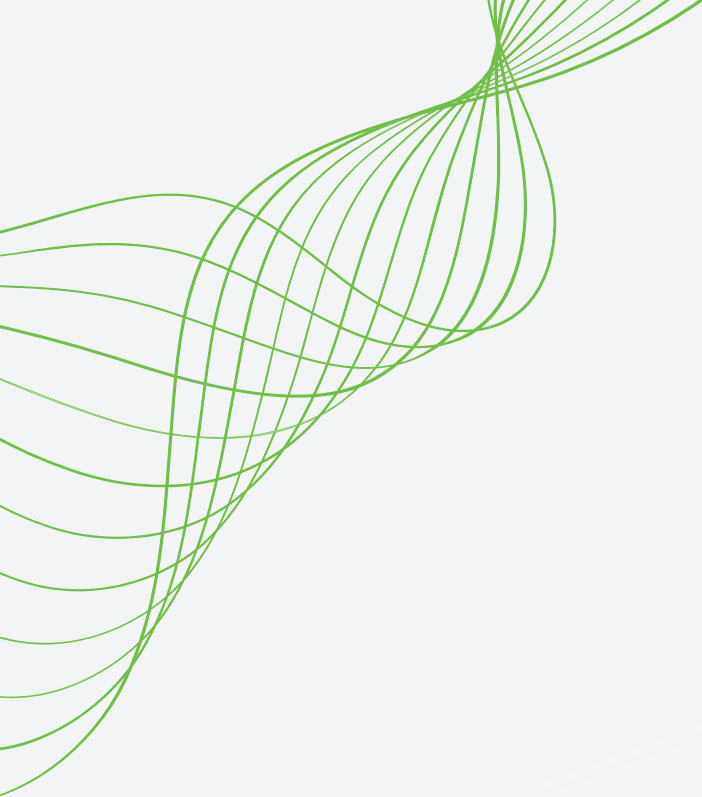
Podaruj nam swój
1,5% podatku

KRS: 0000224046



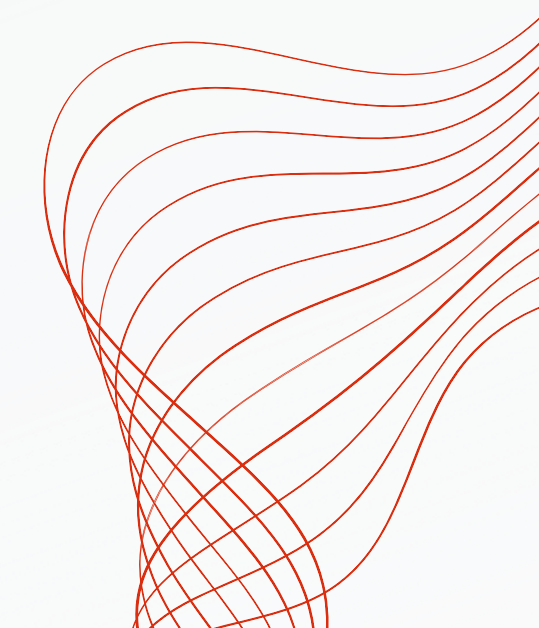


PYTANIA Z SALI





DOKUMENTY DOTACYJNE





DZIĘKUJEMY!

